

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 20 октября 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

6 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша вязкая пшеничная	150
2	Какао с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из капусты	50
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	150
7	Гуляш из говядины	55
8	Макароны отварные	120
9	Компот из с/ф	150
10	Хлеб ржаной	40
11	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
12	Молоко кип.	100
13	Рыба запечён.в омлете	95
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Фрукты свежие	95
16	Кондит.изделие	10

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 20 октября 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

6 день		Наименование	Выход
Завтрак			
1		Каша вязкая пшеничная	200/5
2		Какао с молоком	200
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак			
4		Сок фруктовый	100
Обед			
5		Салат из капусты	55
6		Свекольник на кур./б.со сметаной	200
7		Гуляш из говядины	60
8		Макароны отварные	130
9		Компот из с/ф	150
10		Хлеб ржаной	40
11		Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник			
12		Молоко кип.	100
13		Рыба запечён.в омлете	95
14		Чай сладкий с молоком	150
15		Фрукты свежие	95
16		Кондит.изделие	10